

Seniordans

Der dances en gang om ugen under kyndig ledelse.

Ligeledes er der fri dans for alle en gang om måneden, se opslag på Mødestedet

Seniorkor



Her samles M /K om de glade og muntre sange og viser. Koret synger også ud af huset.

Gymnastik og Stolegymnastik



Her kan alle være med, enten på det ene eller det andet hold.

BOB/Crockett /Dart

Det kan også lige være dig, vi mangler på et hold

Flittige hænder

Her samles man om div. hobby, bl.a. patchwork, strikke, hækle og meget andet.

Du behøver ikke lave noget bestemt –
ta' dit håndarbejde med og vær med i fællesskabet!

Kreativ værksted

Her laver vi decoupage, smykker, æsker og mange andre spændende ting
Her er der tilknyttet en beskæftigelsesvejleder.



Sidder du hjemme og er i tvivl, så kom og få en snak over en kop kaffe. Her kan du også få en **AKTIVITETSPLAN**.

AKTIVCENTRET



MØDESTEDET

Skolegade 10, 6740 Bramming

Tlf. 75 17 25 45

Åbningstid

Mandag – Tirsdag – Torsdag

kl. 9.00 – 16.00

Onsdag kl. 9.00 - 12.00

Fredag kl. 9.00 –13.00



AKTIVCENTRET

har til formål at skabe hyggelige rammer og muligheder for forskellige sociale og kulturelle aktiviteter for efterlønsmodtagere, førtidspensionister og pensionister bosat i Esbjerg Kommune



Kniplestuen



ALLE KAN VÆRE MED både øvede og uøvede da der er underviser til stede.

Porcelænsmaling



Der males mange forskellige ting. Er du nybegynder er der altid en hjælpende hånd.

Fløjlsgruppen

Synger glade sange for at ”Plante smil og plante solskin”



Også underholdning ud af huset.

Kom og læs din nye daglige avis fra kl. 10.00

Billard

Vi har en rigtig flot billardstue

Sprog

Der undervises i både tysk og engelsk

Tilmelding nødvendig.

Orkis og Vævning

Disse gamle håndværk er fundet frem igen.

Frimærker

Der byttes og snakkes frimærker hver anden mandag.

Øvrige tilbud

Man kan spille BOB
Mange mødes til et spil kort enten det er Whist eller Bridge



Vi ta'r på udflugter og har forskellige arrangementer i huset i løbet af året.